«Бекітемін»
Көктал жалпы орта мектебі
мектебінің директоры Ж.Ж.Жанбаев
«02» 09 2025 жыл

Ата-аналармен жұмыс жоспары

Мақсаты:

Мектеп пен ата-ана арасындағы ынтымақтастықты нығайту,
отбасы тәрбиесін жетілдіру және оқушылардың жеке тұлғалық дамуына ықпал ету.

Міндеттері:

1. Ата-аналардың педагогикалық мәдениетін арттыру;
2. Мектеп пен отбасы арасындағы серіктестік қатынасты дамыту;
3. Құқық бұзушылық пен буллингтің алдын алу бағытында жүйелі жұмыс жүргізу;
4. Баланың дамуына әсер ететін отбасылық жағдайды бақылау және қолдау көрсету.

№	Іс-шараның атауы	Мақсаты	Мерзімі	Жауаптылар	Ескерту
I тоқсан					
1	«Жаңа оқу жылы – жаңа міндеттер» ата-аналар жиналысы	Сынып, ата-ана, мектеп арасындағы серіктестікті нығайту	Қыркүйек	ТІЖО, сынып жетекші	Хаттама тіркеледі
2	«Отбасы және мектеп: тәрбиенің бірлігі» дөңгелек үстел	Ата-аналардың тәрбиелік жауапкершілігін арттыру	Қазан	Психолог, ТІЖО	Фотоесеп
3	«Буллингтің алдын алу жолдары» кездесуі	Балалар қауіпсіздігі туралы түсіндіру	Қараша	ЮПИ, ТІЖО	Ақпараттық парақтар
II тоқсан					
4	«Жасөспірім және заң» профилактикалық жиналыс	Құқықтық сауаттылықты арттыру	Желтоқсан	Полиция инспекторы	Буклеттер
5	«Жаңа жыл – отбасылық мереке» ата-аналармен сайыс	Отбасы құндылығын дәріптеу	Желтоқсан	Сынып жетекшілер	Фото есеп
III тоқсан					

6	«Жасөспірімдердің мінез-құлық ерекшеліктері» тренинг	Психологиялық мәдениетті қалыптастыру	Ақпан	Психолог	Сауалнама
7	«Бала қауіпсіздігі – басты назарда» ата-аналар семинары	Интернет пен көшедегі қауіпсіздік туралы түсіндіру	Наурыз	ТІЖО, әлеуметтік педагог	Презентация
IV тоқсан					
8	«Жазғы демалыс кезіндегі қауіпсіздік» жиналыс	Балалардың жазғы демалысын қауіпсіз өткізу	Мамыр	ТІЖО, сынып жетекшілер	Парақшалар
9	«Жыл қорытындысы» ата-аналар жиналысы	Оқу жылы нәтижесін талдау	Мамыр	Мектеп әкімшілігі	Есеп хаттама

2026-2027 оқу жылында АПҚО жұмысын жүзеге асыру жоспары

Сабақтың нөмірі	Балаларға арналған сабақтар	Ата аналарға арналған сабақтар	Бірлескен сабақтар	Жауаптылар
1-кездесу	Мақсаты: қауіпсіз қарым-қатынас пен ұйымшылдық үшін жағдай жасау, топта сенім мен жайлылықтың негізін қалау. Міндеттері: - қатысушыларды бір-бірімен таныстыру; - ойын жаттығулары арқылы жасөспірімдерді топ жұмысына тар- ту; - эмоционалды реакциялар мен қауіпсіздік сезімдері туралы негізгі түсінік беру.	Мақсаты: ата-ана- ларға жан жарақаты тәжірибесінің балаға әсері туралы негізгі білім беру. Міндеттері: - ата-аналардың мазасыздық деңгейін төмендету; - баланы эмоционал- ды қолдаудың маңыздылығын түсіндіру; - ата-аналарға өз жағдайын тұрақтандыру әдістерін үйрету.	Мақсаты: бірлескен іс-шаралар арқылы балалар мен ата-аналар арасындағы байланысты нығайту. Міндеттері: - эмоцияларды саналы қабылдау және оларды рет- теу дағдыларын дамыту; - отбасында қауіпсіз және қолдау атмосферасын қалыптастыру.	Қазан
2- кездесу	Мақсаты: балаларға эмоция- ларын жақсы түсінуге көмектесу, сезімдерді қауіпсіз білдіру дағдысын дамыту. Міндеттері: - эмоционалды реакцияларды бақылау сезімін күшейту; - балаларды денедегі эмоцияларды тануға үйрету.	Мақсаты: ата-ана- ларға өздерінің эмо- цияларын және олар- дың балаға әсерін жақсырақ түсінуге көмектесу. Міндеттері: - эмоцияларды сана- лы түрде басқару дағдысын дамыту; - қиын жағдайларда баланы қолдау үшін нақты құралдар беру	Мақсаты: эмоцияларды талқылау үшін қауіпсіз кеңістік құру. Міндеттері: - ата-аналар мен балалар арасындағы байланысты нығайту; - сезімдер мен қол- дау туралы қауіпсіз диалог тәжірибесін беру	Қаңтар

				Наурыз
3-кездесу	Мақсаты: балаларға өздерінің күші мен ресурста- рын көруге көмек- тесу, өмірдегі қол- дау мен мағыналы сәттерді түсіну қабілетін дамыту. Міндеттері: - өз қасиеттері мен құндылықтарын ұғынуды арттыру; - эмоцияны қауіпсіз білдіруге үйрету; - өз-өзін позитивті қабылдауды қолдау.	Мақсаты: ата-аналарға бала үшін қауіпсіз және тұрақты атмосфераны құрудағы рөлін түсінуге көмектесу. Міндеттері: - балалардың эмоцияларын қолдау және түсіну дағдыларын дамыту; - болжау, рәсімдер және жағымды қол- дау балаларға өздерін сенімді сезінуге қалай көмектесетінін көрсету.	Мақсаты: күрделі оқиғалар туралы диалог үшін қолайлы мүмкіндік жасау. Міндеттері: - балада он сәйкестікті қалыптастыру; - ата-ананың балаға және өзіне деген сенімін нығайту; - баланың жетістіктерін қолдау мәдениетін қалыптастыру.	
				Мамыр
4-кездесу	Мақсаты: өзін-өзі қорғау дағдыларын, сенімді мінезқұлықты және көмек сұрай білуді дамыту. Міндеттері: - балаларды өз шекараларын қорғауға үйрету; - қысым немесе қауіп жағдайында әрекет ету алгоритмін беру; - көмек сұрау дағдыларын бекіту	Мақсаты: ата-ана- ларға жарақаттану жағдайларының ал- дын алуға, баланы қы- сым көрсетпей қолда- уға үйрету. Міндеттері: - ата-аналарға баланың мазасыздығын тануға көмектесу; - баланың қорқы- нышы мен мазасы- здығына қатысты дұрыс реакция көрсе- туге үйрету; - баламен сенімді қарым-қатынас дағдыларын дамыту.	Мақсаты: алдыңғы кездесулерде балалар мен ата-аналардың алған дағдыларын бекіту. Міндеттері: - ата-аналар мен балаларға өздерін қиындықтарды жеңе алатын біртұтас команда сияқты сезінуге көмектесу; - белсенді тыңдау және қолдау дағдыларын дамыту.	

АТА-АНА ЖӘНЕ ОҚУШЫЛАРҒА АРНАЛҒАН «БАЛА ҚАУІПСІЗДІГІ» ТРЕНИНГ САБАҚТАРЫНЫҢ БАҒДАРЛАМАСЫ

№	Ата-аналарға арналған сабақтар	Оқушыларға арналған сабақтар	Уақыты	Жауапты
	1–4 сыныптарға арналған сабақтар			
қ	Тақырып: Жеке қауіпсіздік және баланы зорлық-зомбылықтан қорғау Мақсаты: Ата-аналардың баланың жеке қауіпсіздігін қамтамасыз етуге, оның жеке шекараларын сақтауға, зорлық-зомбылық белгілерін дер кезінде тануға және мазасыздық сигналдарына дұрыс әрекет етуге дайындығын қалыпта- стыру	Тақырып: Мен не дұрыс, не бұрыс екенін білемін! Мақсаты: Бастауыш сынып оқушыларының жеке шекаралар мен зорлық-зомбылық түрлері туралы түсінігін қалыптастыру, зорлық әрекеттерін тану қабілетін дамыту және қауіпті немесе қолайсыз жағдайларда қауіпсіз мінез-құлық үлгілерін қалыптастыру.	Қазан	ДТІЖО Педагог психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекші
қ	Тақырып: Цифрлық қауіпсіздік және бала- ны онлайн ортада қорғау Мақсаты: Ата-аналардың бала- ларға қатысты онлайн ортадағы зорлық-зомбылық тәуекелдері туралы хабардарлығын арттыру және оларды кибербуллингтен қорғау дағдыларын қалыптастыру	Тақырып: Ережесін білсем, интернет — менің сенімді досым Мақсаты: Бастауыш сынып оқушыларының интернеттегі қа- уіпсіз мінез-құлықтың негізгі ере- желері туралы түсінігін қалыпта- стыру	Сәуір	ДТІЖО Педагог психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекші
ыныптарға арналған сабақтар				
қ	Тақырып: Жасөспірімді зорлық-зомбылықтан қ орға- удың негізі – сенім мен жеке шекараға құрмет Мақсаты: Жасөспірімді зорлық-зомбылықтан қорғауға ар- налған жағдайларды қалыпта- стыру: қорғау ережелері және отбасындағы сенім мен жеке кеңістікті қабылдау ортасын құру	Тақырып: Зорлық-зомбылыққа жол жоқ: шекараңды таны, қорға- нуды үйрен! Мақсаты: Жасөспірімдерде зор- лық-зомбылық мәселесіне сана- лы көзқарас қалыптастыру, жеке шекаралардың маңыздылығын түсіндіру және күнделікті өмірде оларды қорғау дағдыларын да- мыту	Қараша	ДТІЖО Педагог психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекші
қ	Тақырып: Б үгінгі жасөспірім: қауіптің белгілері және қорғану тәсілдері Мақсаты: Ата-аналардың циф- рлық қауіпсіздік саласындағы құзыреттілігін дамыту, цифр- лық іздің балалар қауіпсіздігіне әсерін түсіну, онлайн-зорлықты тану және алдын алу дағдыла- рын қалыптастыру	Тақырып: Цифрлық әлемде қорғанудың жолдары Мақсаты: Оқушыларда цифрлық кеңістіктегі қауіпсіз мінез-құлық ережелері туралы түсінік қалып- тастыру, сын тұрғысынан ойлау дағдыларын және цифрлық тех- нологияларды жауапкершілікпен пайдалану көзқарасын дамыту	Наурыз	ДТІЖО Педагог психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекші

сыныптарға арналған сабақтар

к	Тақырып: Шекара мен қолдау: жасөспірімге өмірлік сынақтарды еңсеруге қалай көмектесуге болады Мақсаты: Жасөспірімнің ата-а- наларында жеке шекаралардың және психологиялық қолдаудың маңыздылығы туралы түсінік қалыптастыру, сенімді нығайтуға және жасөспірімнің эмоционалдық тұрақтылығын арттыруға ықпал ететін конструктивті қарым-қатынас дағдыларын дамыту	Тақырып: Жеке шекара және зорлық-зомбылық: көремін, түсі- немін, әрекет етемін Мақсаты: Жасөспірімдерде зор- лық-зомбылық пен жеке шекара- лардың бұзылуы мәселесін түсін- діру, әлеуметтік жағдайларды сыни бағалау қабілетін арттыру және тиімді өзін-өзі қорғау дағдыларын дамыту	Желтоқсан	ДТІЖО Педагог психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекші
ақ	Тақырып: Цифрлық әлемдегі жасөспірімнің қауіпсіздігі мен жауапкершілігі Мақсаты: Ата-аналардың циф- рлық қауіпсіздік саласындағы функционалдық құзыреттерін дамыту, бұл жасөспірімдерді онлайн ортада тиімді қолдап, қорғауға мүмкіндік береді	Тақырып: Желідегі қауіптер және олардан қорғану жолдары Мақсаты: Жоғары сынып оқушы- ларында желілік қауіптерден қорғану тәсілдері туралы толық түсінік қалыптастыру	Мамыр	ДТІЖО Педагог психолог Әлеуметтік педагог Сынып жетекші

ДТІЖО Ш.Ш.Жакупова